



Neuer Kurs startet 07.01.2023

**Im Tanzsportclub Neuwied
samstags 17.00 -18.00 Uhr
10 Trainingseinheiten**




**Kosten pro Person/Kurs
Mitglieder : 50,- €
Nichtmitglieder : 65,- €
Bei nachträglichem Einstieg anteilmäßige Berechnung**

**Auch perfekt für Turnier-
und Paartänzer für
Grundlagenausdauer und
Einzeltraining !**



Neuer Kurs ab 07.01.2023

Tanzen ohne Partner !

 **LaBlast | DANCE FITNESS** ist nicht nur ein „verstecktes“ Training sondern auch ein „versteckter“ Tanzkurs. Mit dem Soloprogramm lernt man auch ohne Tanzpartner wichtige Elemente der Paartänze wie z.B. Cha-Cha-Cha, Salsa, Quickstep, Tango, Walzer und Co. und kann gleichzeitig sein tägliches Trainingsprogramm absolvieren.

Dass professionelle Tanzschritte von Anfängern erlernt werden können, zeigt die beliebte Fernsehserie „Dancing with the Stars“. Entwickelt vom Profitänzer Louis van Amstel ist LaBlast Fitness für jedes Alter, für jedes Level und für jeden Musikgeschmack !

LaBlast Fitness ist kein Choreographie-basiertes Gruppentraining, sondern ein echtes Tanzerlebnis und das ganz ohne Partner und damit auch voll flexibel!

Man geht ausgepowert, aber voller Energie und mit einem breiten Grinsen im Gesicht nach Hause!

Lizenzierte Kursleiterin ist Melanie Anhäuser.

Kosten: 65 Euro Nichtmitglieder und 50 Euro Mitglieder.

Anmelden unter :

marietta.schalge@gmail.com

Infos unter 0171-3544869

Tanzsportclub Neuwied e.V.

56566 Neuwied-Engers – Im Schützengrund 82 b



BY LOUIS VAN AMSTEL

