



Neu im TSC Neuwied



TanzZeit 60+



GANZHEITLICHES
TANZ FITNESS
TRAINING

Es geht weiter

**Montag, ab 05.05.2025
von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

**Workshop mit Trainerin
Alexandra Schmitz**

**5 x/€ 40,00,
Clubmitglieder € 20,00**

Die Freude an Musik und natürlicher Bewegung stehen in diesem Kurs im Vordergrund. In entspannter Atmosphäre verbessern wir die Körperwahrnehmung, die Koordination und das Gleichgewicht.

Die Basis Bewegungen des Orientalischen Tanzes bieten eine perfekte Möglichkeit die Beweglichkeit zu verbessern, und so Körper und Geist leistungsfähig und gesund zu halten.

Komm vorbei und probiere es aus.

Anmeldung per E-Mail an: marietta.schalge@gmail.com

Tanzsportclub Neuwied e.V.
56566 Neuwied-Engers – Im Schützengrund 82 b

