

COMPETITION TRAINING STANDARD & LATEIN

Termin: Sonntag, den 12.04.2026



13:00 – 16:00 Uhr

**Turniervorbereitung für Paare/Solos
aller Alters- & Leistungsklassen**

Kosten: Pro Person 10 €.

Trainerin Anja Strubel-Horch

**Wo: TSC Neuwied, Im Schützengrund 82 b,
56566 Neuwied-Engers**



Hinweis zur Anfahrt:

**Aufgrund der Vollsperrung der Engerser Straße bitten wir, die ausgeschilderte
Umleitung zu beachten.**

Das erwartet euch in den 3 Stunden:

- **Aufwärmen**
- **Competition-Block I:** Einzeltänze
- **Competition-Block II:** Belastungsblöcke mit gezielter Turnierbelastung
- **Finalrunde:** komplette 5-Tänze-Finals
- **Kurze Feedbackrunde**

**Standard & Latein im Wechsel – turniernahes
Durchtanzen mit Fokus auf Kondition, Präsenz und
Belastungssteuerung.**

**Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail an
info@tscneuwied.de**

**Bitte gebt bei der Anmeldung auch eure Handynummer
für eventuelle kurzfristige Informationen an.**