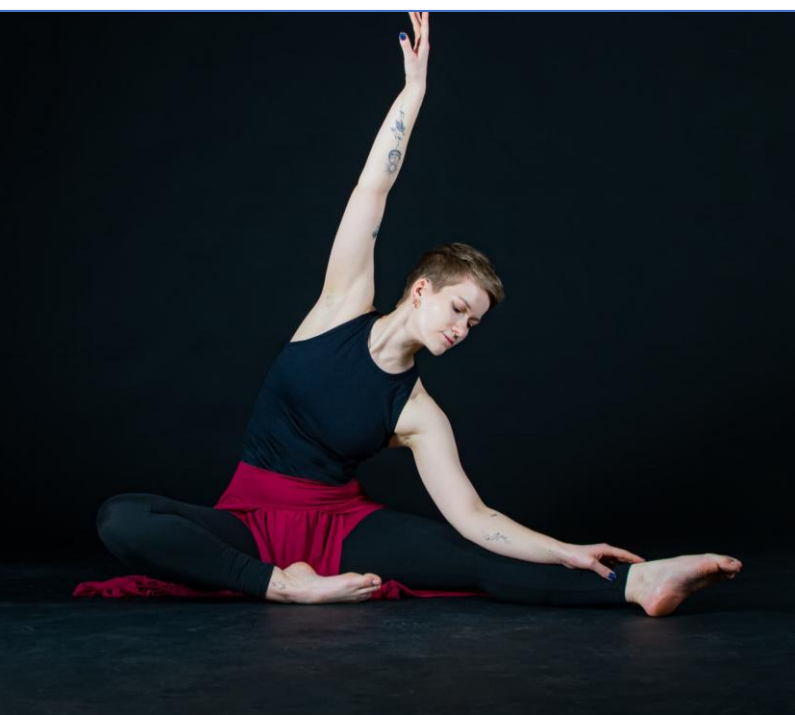




**STRETCH &
RELAX
VON 17:45 BIS
18:45 UHR
im TSC
Neuwied**



Stretch & Relax Gönn' Dir eine Auszeit Schnupperworkshop

Mittwoch den 15. April 2026

Stretch & Relax erwartet dich mit einer wohltuenden Kombination aus sanften Dehnungen, achtsamen Mobilisationsübungen und fließenden Bewegungen.

In diesem Kurs stehen innere Ruhe, bewusste Körperwahrnehmung und vor allem dein persönliches Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, dieses besondere Angebot kennenzulernen. Bei ausreichender Nachfrage ist eine Wiederholung des Kurses geplant.

**Kosten 6,- € für diese Stunde
Anmeldung unbedingt erforderlich an**

E-Mail: info@tscneuwied.de
Clubinfos unter www.tsc-neuwied.de

Tanzsportclub Neuwied e.V.

56566 Neuwied-Engers – Im Schützengrund 82 b – www.tsc-neuwied.de