


COMPETITION TRAINING STANDARD & LATEIN

Termin: Sonntag, den 30.08.2026

 **11:30 – 14:30 Uhr**

**Turniervorbereitung für Paare/Solos
aller Alters- & Leistungsklassen**

Kosten: Pro Person 10 €.

Trainerin Anja Strubel-Horch

**Wo: TSC Neuwied, Im Schützensgrund 82 b,
56566 Neuwied-Engers**

 **Hinweis zur Anfahrt:**

Aufgrund der Vollsperrung der Engerser Straße bitten wir, die ausgeschilderte Umleitung zu beachten.

Das erwartet euch in den 3 Stunden:

- **Aufwärmen**
- **Competition-Block I:** Einzeltänze
- **Competition-Block II:** Belastungsblöcke mit gezielter Turnierbelastung
- **Finalrunde:** komplette 5-Tänze-Finals
- **Kurze Feedbackrunde**

Standard & Latein im Wechsel – turniernahes Durchtanzen mit Fokus auf Kondition, Präsenz und Belastungssteuerung.

**Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail an
info@tscneuwied.de**

Bitte gebt bei der Anmeldung auch eure Handynummer für eventuelle kurzfristige Informationen an.