



Tanzsportclub Neuwied e.V.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tsc-neuwied.de oder auf Facebook <https://www.facebook.com/tsc.neuwied>

Fragen oder Anmeldungen senden Sie bitte per E-Mail an den Sportwart oder Vorstand (siehe unter Ansprechpartner auf der Homepage).
<https://www.tsc-neuwied.de>

Von Klein bis Groß



Das TSC Clubheim ist zentral gelegen und leicht zu finden.

Das Clubheim des Tanzsportclubs Neuwied befindet sich im Neuwieder Stadtteil Engers, im Gewerbegebiet „Im Schützengrund“. Mit dem Auto oder Bus gut erreichbar. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.



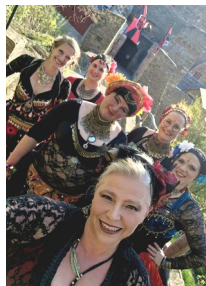
**Im Schützengrund 82 b
56566 Neuwied-Engers**

von Breitensport bis

**Improved Tribal Style Bellydance
Montag 20.00 - 21.30 Uhr**

Improved Tribal Style Bellydance mit
Trainerin Frau Alexandra Schmitz

Wird international beschrieben in der
Kurzfassung beschrieben mit: No Chore-
ographie, no talking, just dancing!



Das besondere am
Tribal Style Tanzen
ist die Verbindung
unter den Tänzerin-
nen und die non ver-
bale Kommunikation
durch Körperspra-
che, den „Cues“,
oder Tanzvokabeln,
die der Gruppe ver-

mitteln, was die nächste gemeinsame
Bewegung sein wird. Es ergibt sich ein
tiefes Eintauchen in Bewegung, Musik
und Gruppendynamik, wodurch ein bun-
tes, fröhliches, und immer wieder aus
dem Augenblick heraus neues, miteinan-
der Tanzen entsteht! Komm vorbei und
probiere es aus.

zum Turniertanzen,

Latein Turnier-Gruppe ab D-Klasse



alles unter einem Dach.

**Breitensport Standard & Latein
Dienstag 18.15 - 19.45 Uhr**

In diesen Gruppen tanzen Tanzpaare die
Standard- und Lateintänze. Durch die bei-
den Gruppen wird der unterschiedlichen
Zeitverfügbarkeit der Tanzpaare Rech-
nung getragen. Damit bietet der TSC Neu-
wied an mehreren Wochentagen die Mög-
lichkeit zu tanzen.

Standard wird durch das Ehepaar Franz
betreut.



Latein wird durch Tina Petereit betreut.



**Sowohl Ein-/Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene als auch erfahrene Tanzbegeisterte sind
sehr gut aufgehoben. Der Einstieg in Form einer unverbindlichen und kostenlosen Schnupperteilnahme ist jeder-
zeit möglich. bei uns**



Tanzsportclub Neuwied e.V.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tsc-neuwied.de oder auf Facebook <https://www.facebook.com/tsc.neuwied>

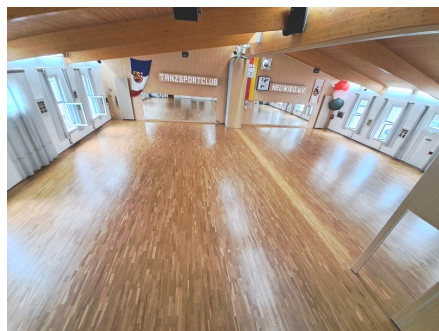
Fragen oder Anmeldungen senden Sie bitte per E-Mail an den Sportwart oder Vorstand (siehe unter Ansprechpartner auf der Homepage).
<https://www.tsc-neuwied.de>

Von Klein bis Groß



Das TSC Clubheim ist zentral gelegen und leicht zu finden.

Das Clubheim des Tanzsportclubs Neuwied befindet sich im Neuwieder Stadtteil Engers, im Gewerbegebiet „Im Schützengrund“. Zum Training stehen zwei Hallen mit je 16m x 10 m zur Verfügung, die bei Großveranstaltungen zu einem Saal zusammengelegt werden können.



**Im Schützengrund 82 b
56566 Neuwied-Engers**

von Breitensport bis

Line Dance

Dienstag 19.45 - 21:15 Uhr

Seit April 2010 wird im TSC auch nach Country und Westernmusik getanzt. Die Tänzerinnen und Tänzer tanzen in Linien und Reihen nach festvorgegebenen Choreographien.



Kerstin Sittig hat seit 2015 die Dienstags- und die Freitagsgruppe unter ihre Fittiche genommen.

Sie ist mit Herzblut dabei und es macht ihr viel Freude, den Teilnehmern immer wieder Neues zu zeigen und beizubringen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Neue Einzeltänzer sind herzlich willkommen.



zum Turniertanzen,

Breitensport Standard und Latein

Mittwoch 19.30- 21.00 Uhr

Ein stimmiger Mix aus Standard- und Latein -Tänzen im gemütlichem Ambiente lädt dazu Tanzsportinteressierte nach der Arbeit zum After Work Dancing ein. Die Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund dieser Breitensportgruppe. Trainiert werden die fünf lateinamerikanischen- und die fünf Standardtänze. Wer möchte, kann einmal im Jahr an der Abnahme des DTSA (Deutsches Tanzsport Abzeichen) teilnehmen.



Die Gruppe wird durch Dennis Seebach betreut. Dennis ist selbst erfolgreicher Turniertänzer.

alles unter einem Dach.

Tribal Style Basics an Combinations

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr.

Tanztechnik pur

Wir trainieren die Basic Moves des Tribal Style Bellydance. Tanzbewegung verstehen, erspüren und verinnerlichen. Die eigene Tanz-Körpersprache finden und dabei Muskulatur aufbauen und kräftigen. Bewegung und Orientierung im Raum, Schulung von Gleichgewicht und Stabilität, Mobilisierung und Flexibilität im Bewegungsapparat sind wichtige Bausteine in diesem Gruppentraining. Einstieg ist jederzeit möglich, völlig unabhängig von Alter oder Fitnesszustand!



Die Gruppe wird von Frau Alexandra Schmitz unterrichtet.

Sowohl Ein-/Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene als auch erfahrene Tanzbegeisterte sind bei uns sehr gut aufgehoben. Der Einstieg in Form einer unverbindlichen und kostenlosen Schnupperteilnahme ist jederzeit möglich.

Der aktuelle Clubbeitrag ist auf der Homepage nachzulesen.

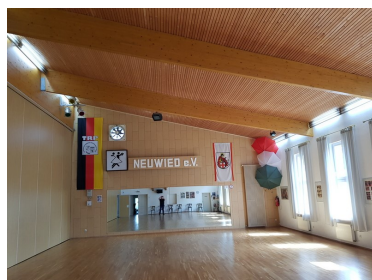
Von Klein bis Groß



Beide Säle verbunden



Der linke Saal (Neuwied)



Der rechte Saal (Engers)

von Breitensport bis

Seniorengruppe

Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr.

In der Donnerstaggruppe werden Standard-, Latein- und weitere Tänze, ohne jeden Leistungsdruck trainiert. Ein Einstieg/Wiedereinstieg ist auch für Paare ohne Grundkenntnisse jederzeit möglich.



Trainiert wird diese Gruppe durch Kalle Franz (Turniertänzer) und Petra Malkus.

Petra Malkus hat ein Zertifikat vom Sportbund Rheinland „Seniorenberater-Ausbildung Teil I und Teil II.“



Der TSC Neuwied auf Facebook

zum Turniertanzen,



alles unter einem Dach.

Standard Turnier-Gruppe

Donnerstag 19.00- 22.00 Uhr

Die Standard-Turnierpaare trainieren wöchentlich unter der Leitung von Trainer-A Patrick Zimmermann (mehrmaliger Rheinland-Pfalz Meister, Hessenmeister, Finalist Deutsche Meisterschaft).

Dabei wird die Gruppe nach den Turnier-Leistungsklassen unterteilt. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht. Zusätzlich können die Paare fast täglich frei trainieren. Einzel-Trainingsstunden werden donnerstags und samstags angeboten. In der Regel besteht die Möglichkeit sonntags, von 13.00 - 16.00 Uhr auf der großen Fläche, frei zu trainieren.





Tanzsportclub Neuwied e.V.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tsc-neuwied.de oder auf Facebook <https://www.facebook.com/tsc.neuwied>

Fragen oder Anmeldungen senden Sie bitte per E-Mail an den Sportwart oder Vorstand (siehe unter Ansprechpartner auf der Homepage).

<https://www.tsc-neuwied.de>

Von Klein bis Groß

Tanzen für Kids (4-10 Jahre)

Freitag 16.30 - 17.30 Uhr

Hier werden die Kids durch die Trainerin Vanessa und Manuela auf das Tanzen gezielt vorbereitet und steigern dadurch ihre Fitness. Vanessa ist Pädagogin und verfügt über einen großen Erfahrungsschatz zum Thema Tanz und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen, aber auch mit Erwachsenen.

Beide haben auch selbst fundierte Tanzerfahrung.



von Breitensport bis

Jazz und Modern Dance für Kids (9 bis 14 Jahre)

Freitag 17.45 - 18.45 Uhr

Contemporary Dance ist eine Art Ausdrucks-tanz, der Elemente aus Modern Dance, Jazz Dance, Ballett und Lyrical Dance verbindet. Es geht darum, in einem Moment weich und gefühlvoll zu tanzen - und im anderen Moment schnell und mit voller Körper- spannung. Die Fitness und die motorische Entwicklung Ihrer Kids und Teens werden gezielt gefördert.



Trainerin ist Tabea Borchert. Seit ihrer frühen Kindheit tanze sie schon - angefangen in der tänzerischen Früherziehung - dauerte es nicht lange bis Ballett,

HipHop und Contemporary nicht mehr aus ihrem Leben weg zu denken waren. Als ausgebildete Übungsleiterin hilft Sie den Teilnehmern sich sowohl tänzerisch als auch persönlich zu entwickeln.

zum Turniertanzen,

Line Dance für Einsteiger

Freitag 20.00 – 21.30 Uhr

Seit April 2010 wird im TSC auch nach Country und Westernmusik getanzt. Die Tänzerinnen und Tänzer tanzen in Linien und Reihen nach festvorgegebenen Choreographien.



Kerstin Sittig hat seit 2015 die Dienstags- und die Freitagsgruppe unter ihre Fittiche genommen.

Sie ist mit Herzblut dabei und es macht Ihr viel Freude, den Teilnehmern immer wieder Neues zu zeigen und beizubringen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Neue Einzeltänzer sind herzlich willkommen.



alles unter einem Dach.

Discofox

Sonntag 19.00 – 20.30 Uhr

Im wöchentlichen Training mit Manuela Bertrams, werden Schritt- und Drehtechnik im 4-er Grundschrift geübt, Figuren und Schrittfolgen neu erlernt und durch ständige Wiederholung gefestigt. Den Kombinationsmöglichkeiten und dem Einfallsreichtum unserer Trainerin sind keine Grenzen gesetzt.



Manuela ist ausgebildete Sportassistentin im Discofox beim Deutschen Tanzsportverband.



Unser Angebot für Tanzbegeisterte wird ständig ergänzt mit vielen Workshops und Veranstaltungen.

Die Homepage des TSC Neuwied